

従業員の健康を守り  
ワーク・ライフ・バランスを大切にするために

参加無料

要事前申込

# 勤務間インターバル制度

オンライン開催

## 導入促進セミナー

「勤務間インターバル」制度とは、1日の勤務終了後、翌日の出社までの間に、一定時間以上の休息時間（インターバル）を設けることで、働く方の生活時間や睡眠時間を確保するものです。このたび福岡県では、制度の導入促進を目的としたオンラインセミナーを開催いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。



2024年

7月18日 木

13:30 ~ 15:10

開催日

実施方法

Zoomウェビナーにて開催

参加対象

県内企業・事業所

定員 200名



講師



園田 博美（そのだ ひろみ）氏

株式会社キャリア研究所 代表取締役  
特定非営利活動法人 FOCUS 理事長  
ワーク・ライフバランスコンサルタント九州 代表

当日プログラム

- 13:30~13:35 開会の挨拶
- 13:35~15:05 勤務間インターバル制度導入促進セミナー
  - ⌚ 制度の概要及び導入の必要性
  - ⌚ 制度の具体的な導入方法
  - ⌚ 制度導入企業の事例紹介
- 15:05~15:10 質疑応答・終わりの挨拶

申込方法

右にある2次元コードからお申込みください。  
(申込締切：7月17日（水）正午まで)

セミナー詳細  
お申込みはこちら



fukuoka-hatarakikata.com

「福岡県働き方改革実行企業（よかばい・かえるばい企業）」へのご登録をお願いします



- 福岡県働き方改革実行企業（よかばい・かえるばい企業）とは、多様な人材が多様な働き方を選択でき、その意欲と能力を発揮できる「魅力ある職場づくり」を目指して、働き方を見直すための取組を宣言し実行する企業のことです。
- 登録企業は「福岡県働き方改革推進事業ポータルサイト」上で自社の目標や取組内容、その取組結果を公開しています。
- 登録企業リストや登録方法等、詳細につきましては、右の2次元コードからご確認ください。

